

LA DISCIPLINA



Disciplina se le llama a los métodos que los padres utilizan para enseñar a sus hijos lo bueno de lo malo.

La disciplina protege a los niños de lastimarse.

Para niños mayores de tres años, la disciplina protege al niño y le enseña comportamientos positivos.



La Disciplina.....

- establece límites y reglas necesarias y realistas para mantener a su hijo salvo
- ayuda a su hijo a aprender a tener autocontrol y respeto para los demás

La Disciplina es importante porque.....

- mantiene a su hijo seguro
- enseña a su hijo lo correcto de lo incorrecto
- le ayuda a su hijo a sentirse cuidado y amado
- hace que su niño se sienta bien consigo mismo para que intente cosas nuevas
- ayuda al niño a llevarse bien con otras personas

El mal comportamiento ocurre cuando su hijo....

- está cansado, aburrido o hambriento
- no entiende las reglas. Si las instrucciones no son claras o son expresadas como preguntas, su hijo no sabe qué hacer.
- está confundido. Esto puede ocurrir cuando su lenguaje corporal dice algo diferente a la instrucción (por ejemplo, si usted se está riendo cuando le está diciendo al niño que no haga lo que está haciendo).
- no quiere dejar de hacer una actividad

¿Cómo puedo evitar la necesidad de disciplinar?

Alrededor de la casa:

- Ordenando las cosas en el hogar para que haya pocas áreas de "no tocar".
- Asegurarse de que las alacenas estén a prueba de niños
- Cerrar las puertas de lugares no seguros donde pueda entrar su hijo solo.
- Utilizar puertas o barreras que le bloqueen a su niño la entrada a los sitios que podrían ser peligrosos, tales como las escaleras.
- Tener suficientes cosas con que jugar para su hijo. No necesitan ser costosos los juguetes o actividades - cajas de cartón, ollas y cacerolas pueden ser igual de divertidas!

- Cargar con usted una pequeña bolsa de juguetes cuando salga.

Estableciendo reglas:

- Asegúrese de que las reglas que ha establecido son adecuadas para la edad de su hijo
- No ponga demasiadas reglas.
- Pida a todas las personas que cuidan de su hijo a emplear las mismas reglas.
- No sea demasiado estricto si su hijo está teniendo un mal día.
- Sea consistente. Confundirá a su hijo si usted permite que haga algo un día y al día siguiente no.
- Dígale a su hijo exactamente lo que quiere que haga.

Para fomentar el buen comportamiento:

- Sea paciente. Su hijo cometerá errores - así es como un niño aprende.
- Elogie a su niño cuando esté portándose bien.
- Sea un buen modelo a seguir.
- Viva lo que enseña.

¿Cómo puedo disciplinar?

Nunca le pegue o de nalgadas a su hijo.

Déle tiempo para responder - A los niños no les gusta dejar de hacer cosas que disfrutan. Dele a su hijo la oportunidad de prepararse para el cambio. Por ejemplo, usted puede decir: "En cinco minutos, será hora de apagar la televisión para ir a dormir. "

Acérquese y gane la atención de su hijo - Deje de hacer lo que está haciendo y vaya a su hijo. Inclínese a nivel de los ojos de su hijo y utilice el nombre de su hijo para llamar su atención.

Use una voz calmada y firme - Sostenga la mano de su hijo y firmemente diga: "No."

Dígale a su niño lo que debe hacer - Dígale a su hijo lo que quiere que deje de hacer y lo que debe hacer en su lugar.

Dele tiempo a su hijo para cooperar - Espere unos cinco segundos para darle tiempo a su hijo de que haga lo que usted le pidió hacer.

Felicite a su hijo por su cooperación.

Los bebés no necesitan ser disciplinados.

- Nunca sacuda, arroje o golpee a un bebé.
- Atienda al llanto de su bebé. Los bebés lloran para comunicar sus necesidades. Vaya a su bebé cuando lllore para ver cómo puede calmar a su bebé.

Si su hijo aún no escucha ...

De seguimiento a sus instrucciones con un resultado razonable.

- Retire el juguete o la actividad que está causando el problema por alrededor de 5-10 minutos.
- Explique por qué lo está haciendo. No discuta el asunto.
- Regrese el juguete o la actividad una vez que se termine el tiempo para darle a su hijo una oportunidad de practicar el buen comportamiento.

Utilice un tiempo de silencio o de espera si no hay un resultado razonable o el comportamiento problemático vuelve a ocurrir.

- Dígale a su hijo lo que ha hecho mal y póngalo en un tiempo de espera.
- Retire a su hijo de la situación y llévelo a un sitio poco interesante pero seguro.
- Dígale a su hijo que debe estar en silencio durante un minuto.
- Saque a su hijo del tiempo de espera una vez que haya estado callado por un minuto y déle alguna actividad.