

ENSEÑANDO A USAR EL BAÑO

Cuando iniciar el uso del baño

Usted puede comenzar a enseñar a su hijo a ir al baño cuando su niño ...

- muestre interés en el baño infantil
- sabe que es "ir al baño"
- puede decir que tiene que "ir"
- tiene evacuaciones intestinales con regularidad
- se mantiene seco en pañales durante varias horas consecutivas
- tiene sus pañales más mojados que húmedos
- pueda bajarse y subirse sus pantalones
- puede entender instrucciones sencillas
- puede pararse y sentarse
- quiere ser independiente



La mayoría de los niños están listos para comenzar a enseñarseles a usar el baño entre los dos y cuatro años de edad. Sin embargo, cada niño es diferente. Trate de no apresurar el uso del baño.



Cómo ayudar a su hijo a prepararse

Aprender a usar el baño toma tiempo. Puede tomar semanas o meses antes de que un niño se encuentre mayormente seco. Muchos niños accidentalmente se hacen en sus pantalones al año o después de haber empezado a usar el baño.

Puede ayudarle a su hijo a aprender acerca de ir al baño al ...

- permitirle ver cómo usted usa el baño
- enseñarle a su hijo a saber cuando está "yendo"
- utilizar palabras que todo el mundo puede entender como pipí, popó, caca, deposición, defecar
- conseguir un orinal o un asiento de anillo para niños
- permitir que trate de vestir y desvestirse solo
- leer libros de cuentos acerca de ir al baño

Cómo entrenar a su hijo para ir al baño

Cuando su hijo esté listo:

- Haga tiempo para ayudar a su hijo todos los días.
- Enséñele el baño portátil a su hijo y dígame para qué sirve.
- Vacíe los pañales sucios en la taza del baño o en el portabaño de su hijo .
- Use pañales sólo cuando su hijo vaya a dormir.
- Vista a su hijo con calzoncillos y ropa floja. El traer vestimenta sin broches, sin cierres y sin botones le facilitará más a su hijo el poder ir al baño sin ayuda.
- Establezca una rutina para que su hijo se siente en el baño infantil en horas específicas durante el día como después de levantarse por la mañana, después de las comidas y meriendas, antes de las siestas y la hora de dormir.
- Esté atento a los signos que demuestre que su hijo necesita ir al baño.
- Pregunte a su hijo si necesita usar el baño.
- Anime a su hijo a decir cuando el tiene que ir. Lleve a su niño al portabaño.
- Quédese con su hijo mientras él se sienta en el portabaño. No lo obligue a que se siente en el portabaño si no quiere.
- Dígame a su hijo que usted está orgullosa aunque él no haga en el baño infantil. Hágale saber que él puede intentarlo de nuevo más tarde.
- Enseñe a su hijo a lavarse las manos después de usar el baño.

Felicite a su hijo con frecuencia. Sea paciente y muestre estar contenta.

Si su niño no aprende a usar el baño después de un par de semanas, no está listo. Pare y vuelva a intentarlo un par de semanas más tarde.

Recuerde:

- Sea consistente y siga la misma rutina de ir al baño todos los días.
- Quédese en casa el primer día que enseñe a su hijo a usar el baño.
- Elija una temporada cuando la familia se encuentre tranquila.
- No trate de entrenar a su hijo a ir al baño si su hijo está molesto.

Los niños pueden controlar sus evacuaciones intestinales antes de poder controlar su orina. Incluso, ellos aprenden a permanecer secos durante el día antes de que aprenden a mantenerse secos durante la noche.

Niños que ya han aprendido a usar el baño pueden tener accidentes nuevamente, sobre todo si llegan a estar molestos. Estos accidentes son comunes hasta alrededor de los cinco años de edad. No castigue, avergüence o culpe a su hijo. Dígame a su niño que usted entiende y que pronto él estará usando el baño otra vez